

Los fitoesteroles
añadidos a un
alimento a base de yogur
contribuyen a alcanzar
el objetivo de c-LDL
en personas con
hipercolesterolemia

Objetivos

- Evaluar la **eficacia** del alimento a base de yogur enriquecido con 1,6g de fitoesteroles* en la **reducción del c-LDL**
- Evaluar la **utilidad** del alimento a base de yogur enriquecido con 1,6g de fitoesteroles* para incrementar el número de pacientes que **alcanzan el objetivo terapéutico** (recomendaciones del NCEP-ATP III)¹

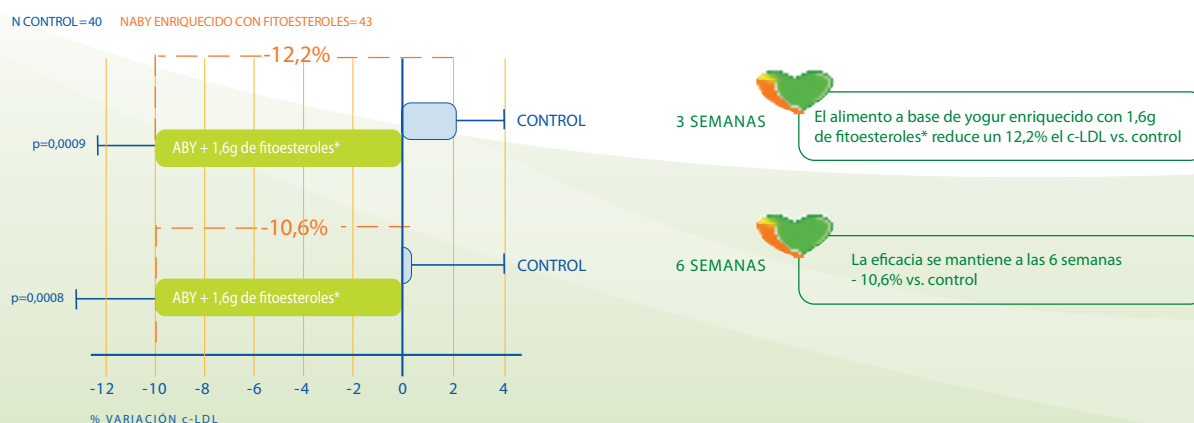
Diseño del estudio

- Estudio multicéntrico, aleatorizado, a doble ciego, con dos grupos paralelos y controlado con placebo
- **Población del estudio:** 83 personas con **hipercolesterolemia con o sin tratamiento** concomitante con estatinas
- **Metodología:** Se realizó una **fase previa** de 4 semanas de duración con dieta mediterránea y alimento a base de yogur bajo en grasas. En la **fase de estudio** los participantes recibieron dieta y un alimento a base de yogur bajo en grasas o un alimento a base de yogur enriquecido con 1,6g de fitoesteroles* durante 6 semanas
- **Controles:** Dosaje plasmático al inicio de la fase de estudio, a las **3 y a las 6 semanas**
- **Seguimiento:** 5 consultas médicas y 4 consultas con nutricionistas para seguimiento y control del cumplimiento del tratamiento
- **Mediciones:** concentración plasmática de c-LDL, número de pacientes que alcanzan el objetivo terapéutico tras la intervención, CT, c-HDL, Triglicéridos, β-caroteno y retinol

Resultados

RESULTADOS DE EFICACIA

El consumo diario de un alimento a base de yogur (ABY) enriquecido con 1,6g de fitoesteroles*, **reduce significativamente el c-LDL tanto en el grupo en tratamiento con estatinas como en el grupo sin éstas**



RESULTADOS DE ÉXITO TERAPÉUTICO

El **49%** de las personas que consumieron el alimento a base de yogur enriquecido con 1,6g de fitoesteroles* lograron alcanzar su objetivo terapéutico de c-LDL según los criterios del NCEP-ATP III¹, vs. un **20%** en el grupo control

RESULTADOS DE SEGURIDAD

No se detectaron efectos adversos relacionados con el producto

1. Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) final report. Circulation 2002;106:3143-421

Conclusiones



El alimento a base de yogur enriquecido con 1,6g de fitoesteroles* redujo significativamente el c-LDL



El alimento a base de yogur enriquecido con 1,6g de fitoesteroles* incrementó el número de personas con hipercolesterolemia moderada que alcanzaron el objetivo terapéutico

Estudio realizado con VIDACOL®



VIDACOL® CON FITOESTEROLES REDUCTOR NATURAL DEL COLESTEROL

2008-TC-COL-002

* 1,6 g de fitoesteros libres provenientes de ésteres de fitoesteros.



Este material está destinado exclusivamente a profesionales de la salud.

Si tiene alguna duda, consulta o sugerencia, contáctenos en: www.vidacol.com.ar. o al tel.: 0810-2222-265

Vidacol® es un alimento a base de yogur con fitoesteros, destinado exclusivamente para aquellas personas que desean reducir su colesterolemia. El producto puede no ser nutricionalmente adecuado para personas con necesidades nutricionales especiales (mujeres embarazadas y durante la lactancia, y niños menores de 5 años). Cada Vidacol® contiene 1,6g de fitoesteros*. Se recomienda el consumo de 1 Vidacol® al día (1,6g de fitoesteros*). Se recomienda incluir este alimento dentro de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.