



Con fitoesteroles,
reductor natural del colesterol.

nuevo





Con fitoesteroles,
reductor natural del colesterol.

Beneficio de los fitoesteroles

El consumo diario de 1 a 3g de fitoesteroles libres ha demostrado:

- ♥ **Reducir** el nivel de **colesterol LDL** entre **5-15%**
- ♥ Reducir el colesterol total
- ♥ No alterar los niveles de colesterol HDL ni de Triglicéridos

Seguridad demostrada de los fitoesteroles⁽¹⁻⁵⁾

- ♥ La **seguridad y tolerabilidad** de los fitoesteroles han sido **demostradas científicamente** en adultos con hipercolesterolemía leve-moderada, en pacientes tratados con estatinas que mantenían niveles elevados de colesterol LDL y en pacientes moderadamente hipercolesterolémicos con factores de riesgo adicionales (HTA, diabetes y/o coronopatía).
- ♥ Han sido reconocidos por la **FDA** como **seguros**, con el status GRAS (Generally Recognized As Safe).
- ♥ Su utilidad está avalada por **NCEP-ATP III** (American Heart Association y el National Cholesterol Education Program), en el que se **recomienda** el consumo de **2g de fitoesteroles libres diarios** para potenciar el efecto reductor del colesterol LDL, en el marco de una dieta saludable y actividad física.

Recomendación de consumo



= 1,6g

= fitoesteroles*



1 Vidacol[®] al día
después de una
comida principal

(*) Fitoesteroles éster equivalentes a 1,6 g de fitoesteroles libres.

1. Von Bergmann K, et al. Metabolism and mechanism of action of plant sterols. Eur Heart J. Supplements 1999; 1(suppl.S):S45-S49 2. Plat J, et al. Dietary plant stanol ester mixtures; effects on safety parameters and erythrocyte membrane fatty acid composition in non-hypercholesterolaemic subjects. Eur Heart J. Supplements 1999;1(suppl.S):S58-S63. 3. Plat J, et al. Effects on serum lipids, lipoproteins and fat soluble antioxidant concentrations of consumption frequency of margarines and shortenings enriched with plant stanol esters. Eur J Clin Nutr 2000;54:671-677. 4. De Jong A, et al. Metabolic effects of plant sterols and stanols (review) J.Nutr. Biochem 2003;14:362-369. 5. Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). National Institutes of Health. National Heart, Lung and Blood Institute. NIH Publication No. 02-5215. September 2002.



Con fitoesteroles añade

VIDACOL® ES UN ALIMENTO A BASE DE YOGUR ENRIQUECIDO CON 1,6g DE FITOESTEROLES LIBRES*

Más de 60 estudios clínicos avalan la eficacia de los fitoesteroles en la reducción del colesterol.

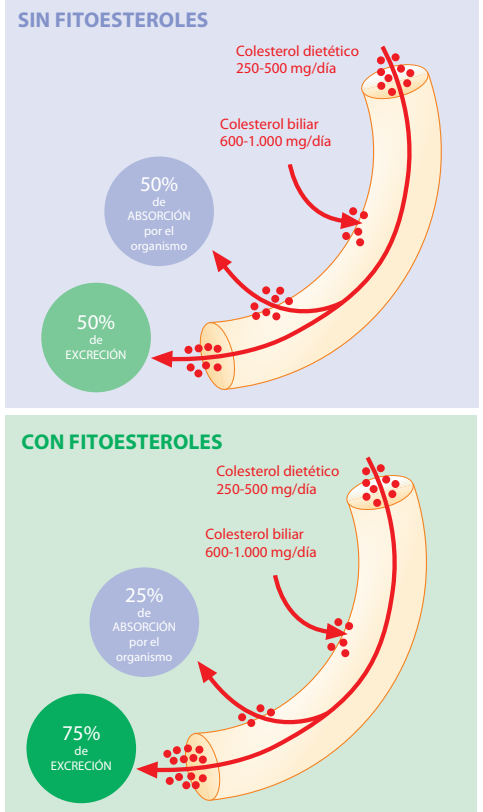
Fitoesteroles y su efecto hipocolesterolemia

Los fitoesteroles son moléculas de tipo esteroide de origen vegetal. Las formas saturadas se denominan estanoles. Los alimentos más ricos en fitoesteroles son los aceites de maíz y de soja, y algunas semillas y frutos secos como el sésamo o las almendras.

El consumo medio de fitoesteroles en nuestra alimentación no alcanza las cantidades suficientes para conseguir una reducción significativa del colesterol.

Los fitoesteroles **disminuyen** la absorción intestinal del **colesterol**, tanto del **exógeno** (origen alimentario) como del **endógeno** (origen biliar) ⁽⁶⁻⁷⁾.

Mecanismo de acción de los fitoesteroles libres en el tracto intestinal

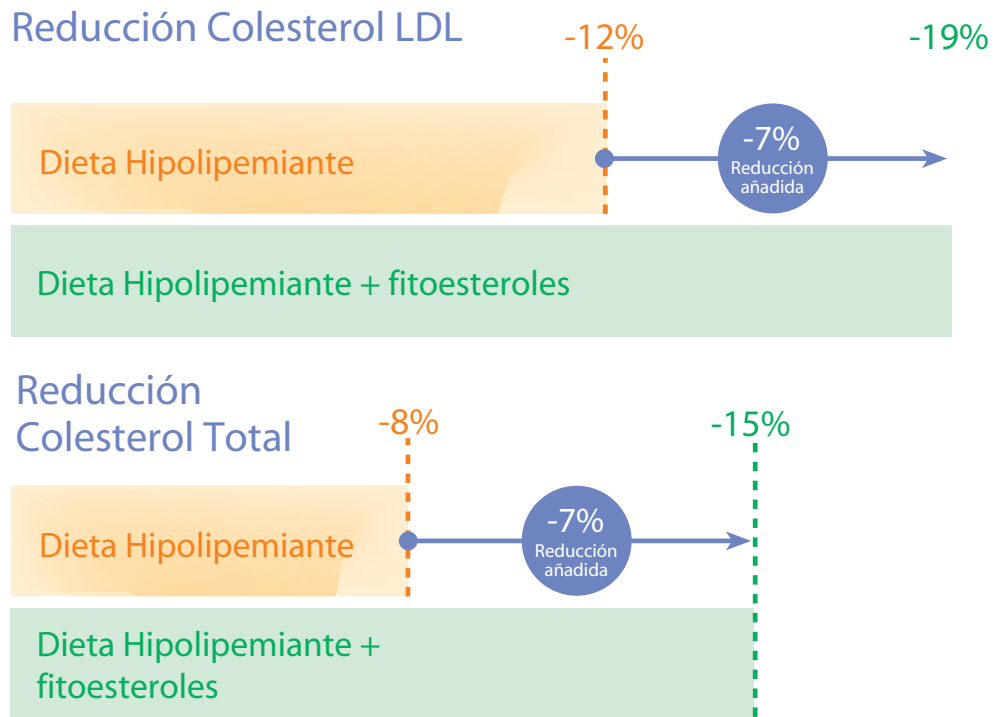


*Fitoesteroles éster equivalentes a 1,6 g de fitoesteroles libres.

BIBLIOGRAFÍA: 6. Mattson GH et al. Effect of plant sterol esters on the absorption of dietary cholesterol. J Nutr 1977;107:1139-1146. 7. von Bergmann K et al. Metabolism and mechanism of action of sterols plants. Eur. Heart J. 1999;1 (Suppl S):S45-S49.

eficacia en el control del colesterol

Los fitoesteroles pueden añadir eficacia a la dieta hipolipemiante⁽⁸⁾



Adultos con hipercolesterolemia leve-moderada⁽⁹⁾

Pacientes hipercolesterolémicos
(N=318)



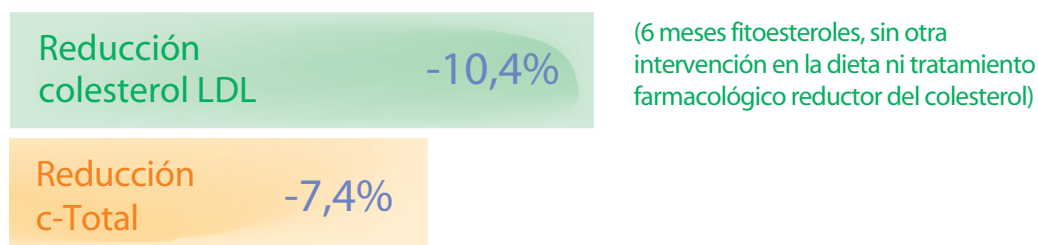
Eficacia añadida a su tratamiento farmacológico habitual⁽¹⁰⁾

Pacientes tratados con estatinas que mantenían niveles altos de colesterol LDL (N=167)



Pacientes con factores de riesgo adicionales⁽¹¹⁾

Pacientes moderadamente hipercolesterolémicos + HTA y/o Diabetes y/o Coronopatía (Colesterol sérico total ≥ 216 mg/dl, N=1500)



Vidacol® ayuda a controlar el nivel del colesterol⁽¹²⁻¹³⁾



Con fitoesteroles,
reductor natural del colesterol.



SABOR VAINILLA

Porción de 80 g (1 Botellita)

Ingredientes: Leche Seleccionada Descremada Pasteurizada, Preparado Sabor Vainilla (Sacarosa, Almidón Modificado, Pectina, Esencia Artificial de Vainilla, Carbonato de Calcio), Fitoesteroles, Almidón Modificado, Estabilizantes (Gelatina, Goma Gellan), Edulcorantes (Aspartamo, Acesulfame K), Cultivos Lácticos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Cant. por porción	% VD *
Valor energético	40 / 168 Kcal / KJ	2%
Carbohidratos	5,0g	2%
Sacarosa	1,6g	---
Proteínas	2,3g	3%
Grasas Totales	2,7g	5%
Grasas Saturadas	0,16g	1%
Grasas Trans	0g	---
Grasas Monoinsaturadas	0,21g	---
Grasas Poliinsaturadas	0,72g	---
Colesterol	0mg	---
Fitoesteroles	1,6g	---
Fibra Alimentaria	0g	0%
Sodio	36mg	2%



SABOR MULTIFRUTAS

Porción de 80 g (1 Botellita)

Ingredientes: Leche Seleccionada Descremada Pasteurizada, Pulpa de Multifrutas (Sacarosa, Ananá, Durazno, Frutilla, Naranja, Almidón, Esencia Artificial Pasión de Frutas, Pectina, Aspartamo, Acesulfame K, Carbonato de Calcio), Fitoesteroles, Almidón Modificado, Estabilizantes (Gelatina, Goma Gellan), Edulcorantes (Aspartamo, Acesulfame K), Cultivos Lácticos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Cant. por porción	% VD*
Valor energético	40 / 168 Kcal / KJ	2%
Carbohidratos	5,0g	2%
Sacarosa	1,6g	---
Proteínas	2,3g	3%
Grasas Totales	2,7g	5%
Grasas Saturadas	0,16g	1%
Grasas Trans	0g	---
Grasas Monoinsaturadas	0,21g	---
Grasas Poliinsaturadas	0,72g	---
Colesterol	0mg	---
Fitoesteroles	1,6g	---
Fibra Alimentaria	0g	0%
Sodio	36mg	2%

* % Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal u 8400 KJ . Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.



www.vidacol.com.ar

Este material está destinado exclusivamente a profesionales de la salud.